

GIOVANNI GAMBARDELLA
80100, napoli
3511634107
giogambardella00@libero.it

PROFILO PROFESSIONALE

ATLETA PROFESSIONISTA nel gioco del calcio, dotata di forte resistenza fisica, flessibilità e prontezza di riflessi. Determinato e orientato al risultato, nel corso di una carriera di 11 anni nel ruolo di centrocampista e di esterno sinistro ha maturato buona dimestichezza nell'utilizzo di sistemi e attrezzature sportive, spirito di osservazione e capacità di pensiero sistemico. Atleta professionista con eccellente preparazione e resistenza fisica e psicologica, ottime capacità organizzative e comprovata competenza nelle discipline atletiche, in particolare di calcio. Si caratterizza per velocità, flessibilità e facilità a collaborare con il team sportivo nel raggiungimento degli obiettivi e ha partecipato a gare, manifestazioni e progetti sportivi e socializzanti nell'ambito sportivo, tra cui la partecipazione come calciatore titolare a campionati nazionali di calcio per comprovate società sportive del settore .

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Spirito di sacrificio
- Ottima forma fisica
- Metodi di allenamento individuale
- Notevoli doti di concentrazione
- Tecniche di motivazione personale
- Versatilità e adattabilità
- Capacità tattiche nel ruolo di esterno sinistro
- Spirito di squadra
- Doti di lealtà e fair play
- Tecniche di esecuzione esercizi
- Allenamento atletico
- Tecniche di stretching e respirazione
- Gestione impeccabile dello stress
- Terminologia tecnica sportiva
- Competenze organizzative

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI
01/2020 - 01/2021

Volontariato Associazione Orizzonti Radiosi - Napoli

- Esecuzione accurata, attenta e diligente dei propri compiti per l'ottenimento di un risultato finale di qualità senza mai sacrificare la velocità operativa.
- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi di lavoro in modo da poter gestire con prontezza imprevisti e cambi improvvisi.

06/2017 - 07/2018

Calciatore SAVOIA ASD - torre del greco

- Sostegno costante ai compagni di squadra soprattutto nei momenti di difficoltà.
- Analisi delle modalità di gioco degli avversari durante gli incontri in modo da individuare punti deboli e lacune tattiche.
- Rispetto scrupoloso dei moduli di gioco e delle indicazioni specifiche del mister in modo da valorizzare la forza del collettivo e una mentalità vincente.
- Gestione del ruolo di esterno sinistro con intelligenza tattica e perspicacia anche in mancanza di strategie di gioco specifiche.
- Svolgimento degli allenamenti con massimo impegno, serietà e spirito di squadra.
- Applicazione metodica dei moduli di gioco inerenti il proprio ruolo di esterno sinistro nel rispetto delle indicazioni tattiche dell'allenatore.
- Confronto continuo con il mister per individuare soluzioni, moduli e strategie necessari a migliorare le prestazioni individuali durante i match.
- Rispetto del fairplay durante le partite ufficiali e gli allenamenti.
- Gestione delle attività di allenamento giornaliera.
- Studio e approfondimento di discipline atletiche per il miglioramento delle prestazioni.

07/2014 - 06/2015

Calciatore paganese calcio 1926- pagani

- Sostegno costante ai compagni di squadra soprattutto nei momenti di difficoltà.
- Analisi delle modalità di gioco degli avversari durante gli incontri in modo da individuare punti deboli e lacune tattiche.
- Rispetto scrupoloso dei moduli di gioco e delle indicazioni specifiche del mister in modo da valorizzare la forza del collettivo e una mentalità vincente.
- Sostegno ai compagni in difficoltà nell'apprendimento di nuovi moduli di gioco attraverso suggerimenti pratici e supporto mentale.
- Gestione del ruolo di esterno sinistro con intelligenza tattica e perspicacia anche in mancanza di strategie di gioco specifiche.
- Svolgimento degli allenamenti con massimo impegno, serietà e spirito di squadra.
- Collaborazione con coach e staff tecnico per la definizione del piano di allenamento e schemi tattici.
- Promozione dell'educazione motoria e dell'importanza dell'attività fisica nell'ambito atletico.
- Collaborazione con ASD Mariano Keller per la realizzazione di sessioni di allenamento rivolte a bambini e adolescenti durante i ritiri sportivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

licenza di istruzione di primo grado: istituto Pasquale Scura di Napoli licenziato nell'anno 2016

